



Do! Sports かすがい!

幼児から高齢者まで盛りだくさんのプログラムを用意してあなたの健康体づくりを応援します!!



令和6年度 10月~12月

スポーツ情報誌

- 総合体育館
- サンフロッグ春日井
- 落合公園体育館
- 市民球場
- 朝宮公園



笑顔あふれる
元気なまちへ

いきがい
づくり

を応援します



公益財団法人春日井市スポーツ・ふれあい財団

スポーツ振興センター

春日井市スポーツ・ふれあい財団



スポーツ情報誌Do! Sportsかすがい!は、
スポーツ振興くじ助成金を受けて発行しています。

フィットネスプログラムを 2会場で開催中!

申込み方法
総合体育館へ >>

申込み方法
朝宮公園へ >>

当日受付

レギュラープログラム 期間限定プログラム
運動量 少なめ ☆ ~ ☆☆☆☆ 多め

受講料 300円/1回 (共通回数券 11枚綴り3,000円)

持ち物

- ・運動のできる服装
- ・室内用運動靴
(ヨガ・バレトン・ピラティス・スロー筋トレ&ストレッチ・いすヨガは不要)
- ・タオル
- ・ヨガマット(ヨガ・ピラティス・いすヨガ参加者)
- ・水分補給用飲み物
(※ロッカーをご利用の方は50円玉が必要です。)

対象

市内在住か在勤、在学の方
(高校生か同年齢以上)

定員

各40名
※ヨガ、ピラティス、スロー筋トレ&ストレッチは、各44名
(定員になり次第、受付を終了します)

受付

開始時間の20分前から
※受付は本人に限ります。

注意事項

参加者以外の方や開始15分経過後の入室は、お断りします。心臓病、高血圧等の既往症のある方は医師の指導を受けてからご参加ください。体調の悪い方、妊娠中の方や酒気を帯びた方は、お断りいたします。気象状況や行事・点検等により中止となる場合があります。講師・会場など都合により変更となる場合があります。



総合体育館(10月~12月) 場所:フィットネスルーム

	火	水	木	金	土	日
9:00 ~ 10:00	はじめて エクサ ☆	ヨガ	脂肪燃焼 エクサ ☆☆☆	ソフト エクサ ☆☆	ヨガ	パワフル エクサ ☆☆☆☆
10:00 ~ 11:00	NEW スロー筋トレ &ストレッチ 場所:柔道場					
10:30 ~ 11:30	脂肪燃焼 エクサ ☆☆☆	ソフト エクサ ☆☆	ヨガ	ズンバ ゴールド		ヨガ 10/6~12/22
18:30 ~ 19:30			ピラティス			
20:00 ~ 21:00	ヨガ	ズンバ		脂肪燃焼 エクサ ☆☆☆		

祝日のフィットネスプログラムは次のとおりです。■のプログラムのみ柔道場にて開催。

	11月3日(日)	11月4日(月)	11月23日(土)
	文化の日	振替休日	勤労感謝の日
9:00~10:00	パワフルエクサ	はじめてエクサ	ヨガ

※10月14日(祝)、15日(火)、26日(土)、27日(日)、11月5日(火)、9日(土)、10日(日)、30日(土)、12月1日(日)、29日(日)~31日(火)は全日休講。

朝宮公園(10月~12月) 場所:フィットネススタジオ

	火	水	木	金	土	日
9:30 ~ 10:30	ヨガ	ズンバ ゴールド	ソフト エクサ ☆☆	バレトン	はじめて エクサ 10/5~12/28	ズンバ 10/6~12/22
11:00 ~ 12:00				いすヨガ		
13:30 ~ 14:30			ヨガ			
19:30 ~ 20:30	ヒップ ホップ	ヨガ	ズンバ	ピラティス		

祝日のフィットネスプログラムは次のとおりです。

	11月3日(日)	11月4日(月)	11月23日(土)
	文化の日	振替休日	勤労感謝の日
9:30~10:30	ズンバ	ヨガ	はじめてエクサ

※10月12日(土)、14日(祝)、15日(火)、11月5日(火)、12月29日(日)~31日(火)は全日休講。



フィットネスプログラムの紹介



初めてで
運動不足の方に
オススメ!



初めての方に
オススメ!



少し慣れた方に
オススメ!

慣れた方に
オススメ!

はじめてエクサ

エクササイズの基本動作を、イチから学べます。まずは、「はじめてエクサ」からスタート!

運動量 ★☆☆☆☆

ソフトエクサ

ウォーキングやステップタッチ中心の簡単な動きです。リズムに合わせて動くことから始めましょう。

運動量 ★★☆☆☆

脂肪燃焼エクサ

シンプルな動きで全身を大きく使います。効率良く脂肪を燃焼しましょう。

運動量 ★★★☆☆

パワフルエクサ

大きな動きや跳ねる動きを取り入れたエクササイズです。少し難しい動きにトライしてみましょう。

運動量 ★★★★☆

脂肪燃焼と
体力向上に
オススメ!

ズンバ初心者
の方にオススメ!



シェイプアップや
ストレス発散に
オススメ!

安全で効果的に
筋力UP!

ズンバ

ラテン系のダンスエクササイズです。音楽に合わせて気持ち良く体を動かせます。振付の詳しい解説はないので、自由に踊りましょう!

ズンバゴールド

ズンバと比べて、速い動きが少なく、分かりやすい指示があるため、安全に踊れます。年齢や体力に関係なく、ラテン系の曲に合わせて気持ちよく体を動かしましょう!

ヒップホップ

ヒップホップの音楽、曲、ビートに合わせて踊りましょう! 身体のあらゆるパーツ(頭・肩・胸・腰など)を使って音楽に乗り楽しく踊りましょう!

スロージョギング&ストレッチ

筋肉に軽い負荷をかけた状態でゆっくりと動作する筋力トレーニングです。軽い負荷でゆっくりと動作することで筋力強化を得ることができます。

筋力UPや
柔軟性向上に
オススメ!

姿勢の改善・
スタイル維持に
オススメ!

筋力や
バランス感覚UPに
オススメ!

運動を始めて
みようという方に
オススメ!



バレトン

バレエ、ヨガ、フィットネスの3つの要素をバランスよく含んだ裸足で行うエアロビクスです。筋力アップや柔軟性を高めていきましょう!

ピラティス

マットの上で自分の身体の重さを使って身体を鍛える自重トレーニングをします。ボディラインの改善や健康的な身体づくりをしましょう!

ヨガ

健康と美容を意識する方にオススメ! リラックスしながら色々なポーズを実践します。ココロとカラダを整えましょう。(初めての方でも安心です!)

いすヨガ

初心者の方や腰、膝に不安のある方も簡単に身体を動かすことができます。いすを使ってヨガポーズをとりながら全身をリフレッシュしましょう!

総合体育館

〒486-0804 春日井市鷹来町4196-3

TEL (0568) 84-7101 <https://www.spofure-kasugai.or.jp/sports/gymnasium/>

※「教室の申込み方法」は13ページをご覧ください。

※ここに記載されたものは予定です。講師・会場など都合により変更になる場合があります。

10月

▼広報掲載予定 9月号

★のついた教室は、はるる9月号掲載予定

申込み方法
総合体育館へ



往復はがき



窓



インターネット

【要 返信用はがき】

▼申込み期間 広報配布日～9月15日(日)

★チアダンス

対象:小学3～6年生
受講料:10回で4,000円

●チアダンスの基礎を学びながら楽しく元気に踊ります。

開催日/10月1日～12月17日(10月15日・11月5日を除く 毎週火曜日)

時間/18:30～19:30

定員/30名 場所/フィットネスルーム



★始めてみよう!楽しい体操(とびばこ・マット)

対象:小学生
受講料:4回で1,000円

●開脚とびや前転、後転などができるように練習します。

開催日/10月3日～24日(毎週木曜日)

時間/18:00～19:00

定員/35名 場所/第2競技場



★ジュニアダンスマスター

対象:小学生
受講料:10回で3,000円

●ヒップホップダンスの基礎をマスターして、楽しく踊ります。

開催日/10月4日～12月6日(毎週金曜日)

時間/18:30～19:30

定員/40名 場所/フィットネスルーム



フラダンス

対象:一般
受講料:4回で1,200円

●アロハ音楽に合わせて、ゆったりとした基本の動作を踊ります。

開催日/10月5日～11月2日(10月26日を除く 毎週土曜日)

時間/10:30～11:30

定員/40名 場所/フィットネスルーム



★楽しく伸ばそう!運動神経

対象:小学1～3年生
受講料:4回で1,000円

●運動の基本的動作「走る・跳ぶ・投げる」を遊びながら育てます。

開催日/10月9日～30日(毎週水曜日)

時間/17:30～18:30

定員/40名 場所/第1競技場C面



★ジュニア養成教室(新体操)

対象:小学3～6年生
受講料:8回で3,000円

●リボンを使用して、基礎的な新体操の動作を練習します。

開催日/10月9日～11月27日(毎週水曜日)

時間/19:30～21:00

定員/35名 場所/第1競技場C面



11月

▼広報掲載予定 10月号

はるる10月号掲載予定

申込み方法
総合体育館へ



往復はがき



窓



インターネット

【要 返信用はがき】

▼申込み期間 広報配布日～10月16日(水)

★ボールであそぼう!(テニス)

対象:小学1・2年生
受講料:4回で1,000円

●ラケットを使用して、ボール慣れから、テニスの動作を学びます。

開催日/11月6日～27日(毎週水曜日)

時間/17:30～18:30

定員/20名 場所/第1競技場C面



12月

▼広報掲載予定 11月号

はるる11月号掲載予定

申込み方法
総合体育館へ



往復はがき



窓



インターネット

【要 返信用はがき】

▼申込み期間 広報配布日～11月15日(金)

★ジュニアダンス

対象:小学生
受講料:4回で1,000円

●ヒップホップの要素を取り入れたダンスで、楽しく体を動かします。

開催日/12月7日～28日(毎週土曜日)

時間/10:30～11:30

定員/40名 場所/フィットネスルーム



会場

落合公園体育館

申込み方法
総合体育館へ



往復はがき



窓



インターネット

[要 返信用はがき]

10月

▼広報掲載予定 9月号
はるる9月号掲載予定

★キッズダンス&マット(①年少~年長・②小学1~3年生)

※申込み時に「①幼児」「②小学生」を明記してください。

●音楽に合わせて楽しく踊ったり、マット運動をしたりします。
開催日/10月2日~12月11日(11月20日を除く 毎週水曜日)
時間/①年少~年長)16:00~16:45
(②小学1~3年生)16:50~17:50
定員/各30名 場所/落合公園体育館B面



対象
①年少~年長 ②小学1~3年生
受講料:10回で2,500円

NEW!

申込み期間 広報配布日~9月15日(日)
②...「キッズダンス&マット①」の対象について
平成30年4月2日~令和3年4月1日に生まれた人

地域ふれあい運動教室

肩こり・腰痛予防のストレッチ体操や認知症予防などの運動をします。

申込み方法
総合体育館へ



電話

はじめてでも
大丈夫!

対象 一般

受講料 4回で1,500円

月	会場	開催日	曜日	時間	定員	申込み開始日
10月	グルッポふじとう	9 16 23 30	水	10:00~11:30	40名	9月5日(木) 9時~
11月	中央公民館	6 13 20 27	水	10:00~11:30	40名	10月5日(土) 9時~
12月	東部市民センター	5 12 19 26	木	10:00~11:30	30名	11月6日(水) 9時~



会場

市民球場

11月

▼広報掲載予定 10月号
はるる10月号掲載予定

申込み期間 広報配布日から10月20日(日)まで

親子で野球教室

令和6年11月30日(土)

●王子硬式野球部の選手達と野球を楽しもう!

「初心者の方 大歓迎です」 雨天中止



※王子硬式野球部にはボランティアにて協力いただきます。

■対象/小学生と保護者 ■時間/9:00~11:30

■定員/40組80名 ■受講料/1組1,200円

現地集合(市民球場)となります。 ※小学生1名につき保護者1名が必要です。

申込み方法
総合体育館へ



インターネット

CCNetにて

「毎日ちよこっと筋トレ」放映中!!

今までに放送していた「毎日ちよこっとストレッチ・筋トレ」や、「自宅でできる簡単体操」がインターネットで視聴できます。自宅ですすでも身体を動かしましょう!

右のQRから、いろいろな団体が紹介している運動の動画などをご覧ください。



サンフロッグ春日井

〒486-0841 春日井市南下原町2-4-11

TEL (0568) 56-2277 <https://www.spofure-kasugai.or.jp/sports/pool/>

※「教室の申込み方法」は13ページをご覧ください。

※ここに記載されたものは予定です。講師・会場など都合により変更になる場合があります。

10月

▼広報掲載予定 9月号

★のついた教室は、はるる9月号掲載予定

申込み方法
サンフロッグ部員へ



往復はがき



窓 口
[要 返信用はがき]



インターネット

▼申込み期間 広報配布日～9月15日(日)

ソフトアクア(初級)

対象:一般
受講料:4回で3,000円

●足腰にやさしい、初心者向きの中エアロビクスです。
開催日/10月1日～29日(10月15日を除く 毎週火曜日)
時間/9:20～10:20
定員/50名 場所/25mプール



★親子で幼児水泳

対象:幼児と保護者
受講料:8回で5,000円

※幼児とは平成30年4月2日～令和3年4月1日に生まれた人
●親子で水慣れからバタ足、浮き身などの水泳の基本を練習します。
開催日/10月1日～12月3日(10月15日・11月5日を除く 毎週火曜日)
時間/16:00～16:45
定員/30組 場所/25mプール



★水慣れから始める初心者教室

対象:小学生
受講料:8回で4,000円

●顔つけから泳ぎの基本を練習します。
開催日/10月2日～30日(10月16日を除く 毎週水・金曜日)
時間/17:00～18:00
定員/35名 場所/25mプール



★背泳ぎを覚えよう

対象:小学生
受講料:8回で4,000円

※クロールで25m以上泳げる人
●背泳ぎを基本から練習します。
開催日/10月2日～30日(10月16日を除く 毎週水・金曜日)
時間/18:15～19:15
定員/25名 場所/25mプール



水中運動(2か月コース)

対象:一般
受講料:8回で6,000円

●ウォーキングを基本に様々な動作を取り入れ、運動不足の解消を目指します。
開催日/10月3日～11月28日(10月24日を除く 毎週木曜日)
時間/9:20～10:20
定員/45名 場所/25mプール



ロングスイミング教室

対象:一般
受講料:8回で6,000円

※クロールで25m以上泳げる人
●50mプールを使用し、より長距離を泳ぐことができるよう練習します。
開催日/10月3日～11月28日(10月24日を除く 毎週木曜日)
時間/10:30～11:30
定員/20名 場所/50mプール



大人の初めてクロール教室

対象:一般
受講料:8回で6,000円

※クロールの泳げない人

●初めて水泳を始める人に、泳ぎの基本から練習します。
開催日/10月4日～11月29日(10月25日を除く 毎週金曜日)
時間/10:45～11:45
定員/20名 場所/25mプール



★クロールを覚えよう

対象:小学生
受講料:8回で4,000円

●クロールを基本から練習します。
開催日/10月8日～11月7日(10月15日・11月5日を除く 毎週火・木曜日)
時間/17:00～18:00
定員/35名 場所/25mプール



★平泳ぎを覚えよう

対象:小学生
受講料:8回で4,000円

※クロールで25m以上泳げる人

●平泳ぎを基本から練習します。
開催日/10月8日～11月7日(10月15日・11月5日を除く 毎週火・木曜日)
時間/18:15～19:15
定員/25名 場所/25mプール



11月

▼広報掲載予定 10月号

★のついた教室は、はるる10月号掲載予定

申込み方法
サンフロッグ部員へ



往復はがき



窓 口
[要 返信用はがき]



インターネット

▼申込み期間 広報配布日～10月16日(水)

★クロールを覚えよう①②

対象:小学生
受講料:8回で4,000円

※申込み時に教室番号①②を明記してください。

●クロールを基本から練習します。
開催日/①11月1日～27日(毎週水・金曜日)
②11月12日～12月5日(毎週火・木曜日)
時間/①17:00～18:00 ②18:15～19:15
定員/各35名 場所/25mプール



★平泳ぎを覚えよう

対象:小学生
受講料:8回で4,000円

※クロールで25m以上泳げる人

●平泳ぎを基本から練習します。
開催日/11月1日～27日(毎週水・金曜日)
時間/18:15～19:15
定員/25名 場所/25mプール



アクアビクス(中・上級)

対象:一般
受講料:4回で3,000円

●大きな動作を取り入れた、運動量の多い水中エアロビクスです。
開催日/11月12日～12月3日(毎週火曜日)
時間/9:20～10:20
定員/50名 場所/25mプール



★水慣れから始める初心者教室

対象:小学生
受講料:8回で4,000円

●顔つけから泳ぎの基本を練習します。
開催日/11月12日～12月5日(毎週火・木曜日)
時間/17:00～18:00
定員/35名 場所/25mプール



サンフロッグ春日井から休場等のお知らせ

温水プール

令和6年12月16日(月)～令和7年1月18日(土)

水抜き清掃及び設備点検・修繕のため**休場**

※令和7年1月19日(日)は、水泳大会開催のため、ご利用いただけません。

ご迷惑も
おかけします



トレーニング室

令和7年1月12(日)は、新春春日井マラソン大会開催のため、**午後1時から開場**

※令和6年12月29日(日)～令和7年1月3日(金) 温水プールとトレーニング室は、休場します。

サップヨガ

申込み方法
サンフロッグ春日井へ



往復はがき

窓 □
【要 返信用はがき】

インターネット



ゆらゆら揺れるボードの上でヨガを行い、
体幹を意識し体を引き締めます。

11月

開催日 / 11月6日～27日
(毎週水曜日)

時間 / 11:00～11:45

対象 / 一般

定員 / 18名

受講料 / 4回で6,000円

場所 / 25mプール

申込み期間 / 広報10月号配布日～
10月16日(水)

会場 サンフロッグ春日井(温水プール 2Fトレーニング室)

トレーニング教室

▼広報掲載予定 9月号

▼申込み期間 広報配布日～9月15日(日)

ダイエットプログラム①② ※申込み時に教室番号①か②を明記してください。

対象:一般
受講料:10回で7,000円

●健康運動指導士・栄養士による、運動・栄養指導を受け、
生活習慣の改善と減量を目指します。

開催日時 / 10月2日～12月4日(毎週水曜日)

①9:30～11:30 ②13:30～15:30

定員 / 各6名 場所 / 健康相談室等

※2・5・9回目に、栄養士の指導があります。



申込み方法
サンフロッグ春日井へ

往復はがき

窓 □
【要 返信用はがき】

インターネット



朝宮公園

〒486-0846 春日井市朝宮町4-1-2

TEL (0568) 84-4991 <https://www.spofure-kasugai.or.jp/sports/asamiya/>

※「教室の申込み方法」は13ページをご覧ください。

※ここに記載されたものは予定です。講師・会場など都合により変更になる場合があります。

10月

▼広報掲載予定 9月号

★のついた教室は、はるる9月号掲載予定

申込み方法
朝宮公園へ



往復はがき



窓

【要 返信用はがき】



インターネット

▼申込み期間 広報配布日～9月15日(日)

青空ヨガ

対象:一般
受講料:4回で1,200円

●陸上競技場の芝生を利用し、屋外でのヨガを楽しみます。
開催日/10月2日～23日(毎週水曜日)
(予備日 10月30日～11月20日)
時間/9:30～10:30
定員/50名 場所/陸上競技場



★アルティメット教室

対象:小学生
受講料:4回で1,000円

●フライングディスクを使用して、基礎的なアルティメットの動作を学びます。
開催日/10月2日～23日(毎週水曜日)
(予備日 10月30日～11月20日)
時間/19:30～20:30
定員/30名 場所/多目的広場



★親子でふれあい体操

対象:2・3歳児と保護者
受講料:4回で1,000円

●スキンシップを図りながら、楽しく体を動かします。
開催日/10月3日～24日(毎週木曜日)
時間/11:00～11:50
定員/20組 場所/フィットネススタジオ



ストレッチ&ウォーキング教室

対象:一般
受講料:4回で1,200円

●簡単なストレッチ体操とウォーキングの基本動作を学びます。
開催日/10月4日～25日(毎週金曜日)
(予備日 11月1日～22日)
時間/9:30～10:30
定員/20名 場所/陸上競技場



★ジュニア養成教室(サッカー)

対象:小学3～6年生
受講料:8回で3,000円

●基礎から応用までのサッカーの動作を練習し、試合をします。
開催日/10月4日～11月22日(毎週金曜日)
(予備日 11月29日～12月20日)
時間/19:15～20:45
定員/35名 場所/多目的広場



11月

▼広報掲載予定 10月号

★のついた教室は、はるる10月号掲載予定

申込み方法
朝宮公園へ



往復はがき



窓

【要 返信用はがき】



インターネット

▼申込み期間 広報配布日～10月16日(水)

★ボールであそぼう!(サッカー)

対象:小学1・2年生
受講料:4回で1,000円

●ボール慣れから、サッカーの動作を学びます。
開催日/11月1日～22日(毎週金曜日)
(予備日 11月29日～12月20日)
時間/17:30～18:30
定員/35名 場所/多目的広場



★親子でふれあい体操

対象:2・3歳児と保護者
受講料:4回で1,000円

●スキンシップを図りながら、楽しく体を動かします。
開催日/11月6日～27日(毎週水曜日)
時間/11:00～11:50
定員/20組 場所/フィットネススタジオ



ノルディックウォーキング教室

対象:一般
受講料:4回で1,200円

●ウォーキング用ポールを使ったウォーキング動作を学びます。
開催日/11月7日～28日(毎週木曜日)
(予備日 12月5日～26日)
時間/9:30～10:30
定員/20名 場所/陸上競技場



12月

▼広報掲載予定 11月号

申込み方法
朝宮公園へ



往復はがき



窓

【要 返信用はがき】



インターネット

▼申込み期間 広報配布日～11月15日(金)

太極拳(初心者向け)

対象:一般
受講料:4回で1,200円

●ゆっくりとした基本の8動作を行い、健康増進を図ります。
開催日/12月3日～24日(毎週火曜日)
時間/13:30～14:30
定員/30名 場所/フィットネススタジオ



今日から一緒に!ボディメイク

対象:一般
受講料:4回で1,200円

●脂肪の燃焼効率を上げながら、理想的な美しい体作りを目指します。
開催日/12月4日～25日(毎週水曜日)
時間/13:30～14:30
定員/30名 場所/フィットネススタジオ



大人のランニングクリニック(初心者向け)

対象:一般
受講料:2回で600円

●新春春日井マラソン大会に向け、走るための練習法を学びます。
開催日/12月4日・6日(水・金曜日)
(予備日 12月11日・12月13日)
時間/19:30~20:30
定員/30名 場所/陸上競技場



講師:愛知電機株式会社女子陸上競技部

ノルディックウォーキング教室(体験)

申込み方法
朝宮公園へ

電話

ウォーキング用ポールを使ったウォーキング動作を学びます。

- 対象/一般
- 定員/20名(先着)
- 受講料/300円

開催日	曜日	場所	時間	申込み開始日
10月10日	木	陸上競技場 ※雨天中止	9:30~11:00	9月5日(木)9:30~

※詳細については、当財団ホームページ又は広報春日井9月号をご覧ください。



なでしこ選手による親子サッカー教室



なでしこリーグ1部所属 朝日インテック・ラブブリッジ名古屋の選手による親子サッカー教室を行います。教室終了後にはエキシビションマッチもお楽しみいただけます。

観戦無料

令和6年
11/2(土)

場所
スポレ春日井
(朝宮公園陸上競技場)

サッカー教室
(9:00~10:10)

対象 年少~小学生とその保護者

定員 80組160名(抽選)
※年齢によりクラス分けをします。

参加費 1組500円

エキシビションマッチ
(11:00キックオフ)

朝日インテック・ラブブリッジ名古屋

LOVELEDGE

×

伊賀FCくノ一三重



※詳細については、当財団ホームページ又は広報春日井、はるる10月号をご覧ください。

マラソンクリニック



講師

愛知電機株式会社女子陸上競技部

開催日 令和6年11月30日(土)

場所 陸上競技場

時間 9:30~11:30(雨天中止)

参加料 300円

対象 ①中学生以上 ②小学生

内容 ①初心者向けマラソンクリニック ②小学生向けかけっこ教室

定員 各40名

申込締切日

10月20日(日)

※詳細については、当財団ホームページ又は広報春日井、はるる10月号をご覧ください。

令和6年度 春日井市スポーツ観戦事業

フリーグ 2024/2025 春日井大会

令和6年10月27日(日)

14:00 kick off

場所:総合体育館



VS



名古屋オーシャンズ vs Y.S.C.C.横浜

市民入場券

9月5日(木)から
総合体育館で配布



名古屋オーシャンズによる

令和6年10月26日(土)

フットサル教室

13:00から

講師:名古屋オーシャンズ
対象:小学生 定員:50人



※詳細については、当財団ホームページ又は広報春日井9月号をご覧ください。

令和6年度 春日井市スポーツ観戦事業



T. LEAGUE

2024-2025

春日井大会

「ノジマTリーグ 2024-2025」を春日井で開催します。
一流の選手による迫力あふれるプレーを観戦しませんか?

場所:総合体育館

令和6年11月30日(土)

令和6年12月1日(日)



トップおとめピンポンズ名古屋
VS
日本ペイントマレッツ



トップおとめピンポンズ名古屋
VS
京都カグヤライズ



※試合開始時間や観戦チケットの販売など詳細については、当財団ホームページ又は広報春日井10月号をご覧ください。

愛知万博メモリアル市町村対抗駅伝競走大会

春日井市代表選手の応援をよろしくお願いします。

令和6年12月7日(土)

スタート 12:35~(予定)

場所 愛・地球博記念公園
(モリコロパーク)



第43回 新春 春日井 KASUGAI MARATHON マラソン 大会

2025
01.12(日)



参加者募集

<雨天決行> 荒天等の場合中止

10km男子・女子それぞれ最高タイム1名様
旅行券をプレゼント!



オリジナルTシャツ
プレゼント! ※競技の部
参加者のみ

豪華賞品が当たる
おたのしみ抽選会!

参加者全員に
タオルをプレゼント!

1. 新年の走り初めの大会!

2. コースが平坦なので
好記録が出やすい!

3. ネットタイム計測導入!
(10km競技の部参加者のみ参考計測)

会場 春日井市総合体育館運動広場 及び 周辺道路 <雨天決行> 荒天等の場合中止

申込み期間 市民先行受付(春日井市在住・在勤・在学)
令和6年10月1日(火)~10月6日(日)

一般受付(春日井市在住・在勤・在学の方も申込み可)
令和6年10月7日(月)~10月31日(木)
※窓口受付は令和6年10月20日(日)まで

申込み先 春日井市総合体育館窓口 または インターネット

問合せ先 新春春日井マラソン大会実行委員会
(公益財団法人春日井市スポーツ・ふれあい財団内) ☎(0568)84-7109

大会HP <https://www.kasugai-marathon.jp>

※詳細については、当財団ホームページ又は広報春日井10月号をご覧ください。

※交通規制案内については、当財団ホームページ又は広報春日井1月号をご覧ください。

種目	10km 競技の部	3km 競技の部	2km 競技の部	3km ジョギングの部
定員 (先着)	3,000名	500名	500名	2,500名

※関門あり(約6.5km地点45分) 合計6,500人



第21回

白鳥で体験! アウトドア・冬

スキーまたはスノーボードスクール、レクリエーション等を行います。

令和7年1月25日(土)8:00~1月26日(日)16:30

場所 岐阜県郡上市白鳥町 (ウイングヒルズ白鳥スキー場)

料金 22,000円 **対象** 小学3~6年生 **定員** 36人



申込み時にスキーかスノーボードのどちらか(経験の有無も)を明記してください。
また、参加者には、後日説明会を実施します。

※詳細については、当財団ホームページ又は広報春日井、はるる12月号をご覧ください。

サンフロッグ杯

申込み方法
サンフロッグ朝日井



往復はがき



窓



インターネット

【要 返信用はがき】

申込み期間: 広報配布日~9月15日(日)

45分間耐久リレー

45分間をチームでリレーし、その距離を競います。

10月5日(土) 9:00~13:00

募集: 21チーム(抽選)

小学生以上の3~5人のチーム(小学生参加の場合はチーム内に成人1人が必要)

参加料: 1チームあたり5,000円 場所: 50mプール 表彰: 1位~3位



※詳細については、当財団ホームページ又は広報春日井9月号をご覧ください。

泳いでいるフォームを 撮影できます!

申込み方法
サンフロッグ朝日井



窓



電話

技術・競技力向上のために、泳いでいるフォームを撮影する機会を設けています。

申込み
希望日の1週間前までに
窓口か電話で先着順

対象 小学生以上
(100m以上泳力のある人)

定員 1組(最大20名まで) **料金** 1組8,000円

日時 行事や大会のない日(プール開場時間前の1時間)



※撮影できる時間は、平日は9:00~12:00までの間で1時間、土日祝日は8:45から9:45の1時間

※撮影機器は各自お持ちください。(貸出しはありません)

※営利を目的とするものはお断りします。 ※監督責任者のもと、安全に留意して撮影してください。

オープン記録会

大会と同様にタッチ板を使って50mまたは、100mのタイム計測を行います。

申込み方法
サンフロッグ種目へ >>

電話



小・中学生	
10月12日(土)	午前の部 ①10:45~11:30(50m) ②12:00~12:45(100m)
11月23日(祝・土)	
12月1日(日)	

高校生以上	
10月12日(土)	午後の部 ①14:00~14:45(50m) ②15:15~16:00(100m)
11月23日(祝・土)	
12月1日(日)	

※アップ・飛び込み練習 午前の部/10:00~10:45・11:30~12:00
午後の部/13:00~14:00(飛び込みできます!と同じ時間になります)・14:45~15:15

※小・中学生の保護者の方で参加される場合は同じ時間に参加することができます。

申込み開始日 10月分/9月28日(土) 11月分/11月9日(土) 12月分/11月17日(日) ※申込は申込開始日の9:00から電話で(先着順)

参加料 100円 ※別途プール使用料が必要です。 定員 50m:各40名 100m:各30名 ※グループでの申込みは不可

対象 小学生以上で100m以上泳力のある人(小学生は保護者同伴、許可証が必要です。保護者は出場しなくてもかまいません。)

測定数 1人2回までです。(同じ距離の測定は1回まで)

萩原智子杯水泳競技大会in春日井 兼 サンフロッグ春日井水泳競技大会

令和7年 1月19日(日)

エントリーした選手の皆さん、
一生懸命泳ぎましょう!



- 時間: 8:30~17:00
- 制限: 1人2種目以内 (個人メドレーは別途タイム制限あり)
- 場所: 温水プール
- 参加料: 個人 1,400円
- 対象: 愛知県内の小学生
- 申込締切日: 11月28日(木)



● 競技種目 (男女・各学年共通)

1. 50m 自由形
2. 50m 平泳ぎ
3. 50m 背泳ぎ
4. 50m バタフライ
5. 200m 個人メドレー

● 萩原 智子 (はぎわら ともこ) 戦歴

- 1998年 アジア大会 100m・200m背泳ぎ優勝
- 2000年 シドニー五輪競泳女子日本代表 200m背泳ぎ4位/200m個人メドレー8位
- 2002年 日本選手権 100m・200m自由形優勝/200m背泳ぎ優勝 200m個人メドレー優勝(史上初4冠達成)
- 2010年 ワールドカップ2010 東京大会 50m自由形6位/100m個人メドレー優勝



はぎわら ともこ
萩原 智子氏
春日井広報大使

※詳細については、当財団ホームページ又は広報春日井、はるる11月号をご覧ください。

朝宮公園フェスティバル

会場 / 朝宮公園

令和6年
10月12日(土)
9:00~16:00



- ・やとみの金魚“また来て”大作戦
- ・親子サッカー教室
- ・テラスコンサート
- ・大道芸
- ・スタンプラリー
- ・ぴょんぴょん噴水で水遊び
- ・キッチンカー
- ・マルシェ (nico 2 festa)
- ・ポイポイバトル

※詳細については、当財団ホームページ又は広報春日井、はるる9月号をご覧ください。

教室の申込み方法

教室によって申込み方法が、異なります。それぞれの教室の申込み方法で申込みください。



往復はがき(1教室につき1枚、連名は1名まで)に必要な事項

- ①教室名 (教室番号がある場合はその別も) ②郵便番号
③住所 ④氏名(ふりがな) ⑤年齢及び学年
⑥電話番号 ⑦勤務先または学校名、園名(市外在住の方のみ)
を記入して、それぞれの教室の申込み期間中(必着)に送付してください。

85円 往復用紙	□□□□□□□□	①教室名 お客様の ②郵便番号 ③住所 ④氏名(ふりがな) ⑤年齢及び学年 ⑥電話番号 ⑦勤務先または学校名、 園名(市外在住の方のみ)
お客様の 郵便番号 住所 氏名		
返信おとも		返信うら

- 総合体育館、市民球場、落合公園体育館の教室は…総合体育館まで
(〒486-0804 鷹来町4196-3)
- サンフロッグ春日井の教室は…〒486-0841 南下原町2-4-11まで
- 朝宮公園の教室は…〒486-0846 朝宮町4-1-2まで

85円 往復用紙	□□□□□□□□	何もしかないで ください (抽選結果を印刷 してご返送します)
教室によって 送付先が 異なります		
返信おとも		返信うら



各施設の窓口で、それぞれの教室の申込み期間中に申込みください。
申込みが往復はがきの教室については、上記必要事項①～⑦を記入
した用紙と返信用はがきを添えて、申込みください。



春日井市スポーツ・ふれあい財団ホームページより、各施設から教室の申込みができます。
各施設の教室申込みから、案内にしたがって申込みください。
※合否結果はメールで行います。当財団ドメイン「spofure-kasugai.or.jp」を指定受信設定してください。



それぞれの教室の申込み時間より、各施設の窓口で受付してください。



- それぞれの教室の申込み開始日より、各施設にお電話ください。
- 総合体育館、市民球場、落合公園体育館の教室は…総合体育館(0568)84-7101まで
 - サンフロッグ春日井の教室は…(0568)56-2277まで
 - 朝宮公園の教室は…(0568)84-4991まで



総合体育館



市民球場



落合公園体育館



温水プール



朝宮公園

注意事項

※定員を超えた場合は春日井市内在住か在勤、在学の方を優先します。ご了承ください。

- ※一般とは高校生か同年齢以上の方となります。
- ※心臓病、高血圧等の既往症のある方は医師の指導を受けてから申込みください。
体調の悪い方、妊娠中の方や酒気を帯びた方は、お断りいたします。
- ※定員を超えた場合は、抽選となります。(先着順の教室を除く)また、定員に満たない場合は、
追加募集いたします。定員になり次第終了いたしますので、各施設までお問い合わせください。
- ※はがき、メールの返送は申込み締め切り後、10日程度の発送予定となります。

ラグビーフェスティバルDAY2

スポーレ春日井ラグビー祭

10/27(日)

場所: スポーレ春日井(朝宮公園陸上競技場)

トップ選手によるラグビー教室及び実業団選手等による公式試合の観戦をします

はじめてのラグビー教室

9:30~11:00

対象: 小学生
定員: 60名
講師: 中部電力ラグビー部



公式試合(観戦無料)

東海学生リーグ(12:00 キックオフ)
中部大学×名古屋学院大学

トップウエストリーグ(14:00 キックオフ)
中部電力×ユニチカフェニックス

※詳細については、当財団ホームページ又は広報春日井、はるる9月号をご覧ください。

地元出身で活躍している選手

2024ユーススカイランニング世界選手権 日本代表

バーティカル 第3位 おお がけ ゆ な
スカイレース 第1位 **大掛 柚奈** (中学3年生) 選手
複合 第1位

バーティカル 第2位 おお がけ り な
スカイレース 第2位 **大掛 莉奈** (中学3年生) 選手
複合 第3位

「スカイランニングとは・・・」

最高峰の頂へ谷や海から、町や村から、どれだけ短い時間で登ることができるだろうという、登山者であればもつであらう自然なロジックから生まれた快速登山が「スカイランニング」というスポーツです。

「スカイランニングを始めたきっかけ」

・母がスカイランニングの選手としてプレーしていたため、その姿をみて自然と一緒に走り始めたのがきっかけです。また、全国各地の山々で登山を行っていたことも影響があったと思います。

「双子ならではの競技エピソード」

・私たちは、体形や走っている姿もそっくりだと周りから言われるので、実況の方は時々戸惑っているみたいです(笑) ペアレースという種目では、その名の通りペアを組んでレースを行います。私たちは双子なので息がピッタリ合います！それが面白くて何度かペアレースにも参加しています。

「お互いに思うことは・・・」

・身近に一緒に練習することができ、お互いに高め合いながら戦えるいいライバルだと思っています。
・レース中では、どのくらい二人の距離が離れているのが気になってしまいます。

「今後の目標」

・来年も世界選手権に出場して、優勝したいです。
・陸上も走っているのでも、愛知駅伝大会にも出場して走りたいです。



(莉奈)



(柚奈)



(左:莉奈・右:柚奈)

すべての スポーツに エールを

スポーツくじの収益は、
日本のスポーツを育てるために
使われています。



くじを買うはエールになる



19歳未満の方の購入又は譲り受けは法律で禁じられています。払戻金も受け取れません。運営・販売：独立行政法人日本スポーツ振興センター

お問い合わせ >> アクセス >>



総合体育館
TEL(0568)84-7101

〒486-0804 春日井市鷹来町4196-3
<https://www.spofure-kasugai.or.jp/sports/gymnasium/>

サンフロッグ春日井(温水プール)
TEL(0568)56-2277

〒486-0841 春日井市南下原町2-4-11
<https://www.spofure-kasugai.or.jp/sports/pool/>

総合体育館・サンフロッグ春日井(温水プール)

- 公共交通
JR中央本線「春日井駅」下車、
名鉄バス「小牧駅」、又は「パナソニックエコシステムズ」行きで「総合体育館前」下車
- 道路交通
名二環(勝川インター) - 国道19号多治見方面 - 「瑞穂通5」交差点左折 約2.3km
東名高速(春日井インター) - 国道19号名古屋方面 - 「春日井インター西」交差点右折 約3km

市民球場
TEL(0568)88-3067

〒480-0303 春日井市明知町463-1
<https://www.spofure-kasugai.or.jp/sports/stadium/>

市民球場

- 公共交通
JR中央本線「高蔵寺駅」下車、
名鉄バス「内々神社」行きで「尾張明知」下車
- 道路交通
(名古屋方面より)国道19号線-「明知町北」交差点右折、約600m

朝宮公園
TEL(0568)84-4991

〒486-0846 春日井市朝宮町4-1-2
<https://www.spofure-kasugai.or.jp/sports/asamiya/>

- 公共交通
JR中央本線「勝川駅」下車、
名鉄バス「春日井市民病院」又は「小牧駅」行きで「高山口」下車
JR中央本線「春日井駅」下車、
名鉄バス「小牧駅」、又は「パナソニックエコシステムズ」行きで「上八田」下車
- 道路交通
東名高速(春日井インター)、名二環(勝川インター)より約10分

落合公園体育館
TEL(0568)85-1116

〒486-0817 春日井市東野町字茨沢15-5
<https://www.spofure-kasugai.or.jp/sports/ochitai/>

落合公園体育館

- 公共交通
JR中央本線「春日井駅」下車、
名鉄バス「桃花源」行きで「東山」下車又は「大池住宅前」行きで「下原本町」下車
- 道路交通
(名古屋方面より)「春日井インター」交差点左折-高速道路のガード下をくぐって左折
(多治見方面より)-国道19号線-「春日井インター東」交差点右折-高速道路のガード下をくぐって左折