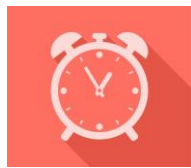


# 個人利用の皆様へ

## ※陸上競技に限ります

利用時間は厳守してください



準備・片付け  
も含まれます

当日の天候により**利用制限**があります。



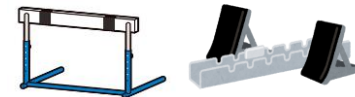
雷や荒天時は、  
利用を中止します

競技場内(スタンドを除く)は  
**飲食禁止**です



トラック・フィールドの水分補給は、  
「水」でお願いします

備品・器具の使用希望は、事  
務所まで



ゴミの持ち帰りに協力してく  
ださい



### ○ トラック(全天候走路)利用について

- 1 陸上競技用スパイクまたは、トレーニングシューズでご利用ください。
- 2 陸上競技用スパイクは、トラックでは、全天候用ピン9mm以下、走り高跳びは、全天候用ピン12mmを使用してください。
- 3 陸上競技用スパイクでは、フィールド(人工芝)内に立ち入ることはできません。
- 4 縁石フレームには、乗らないでください。
- 5 トラック等に目印としてテープを貼る場合には、責任をもってはがし、テープ跡を残さないように注意してください。
- 6 トラックの逆走はできません。
- 7 投てき種目は、砲丸投げのみ可能です。複数で行い、1人は安全管理をお願いします。
- 8 跳躍種目の棒高跳はできません。
- 9 砲丸投げピット、砂場等は使用後に清掃・整地をお願いします。
- 10 雨天時の走幅跳、走高跳、砲丸投げはできません。利用中の降雨についても途中で中止していただきます。

### 各レーンの使用種目

- 1~3レーン … 長距離
- 4レーン … 中距離
- 5・6レーン … 短距離
- 7・8レーン … ハードル



※ その他、記載のない事項については、事務所の指示に従ってください。